



ดึงดูดความมั่งคั่ง

ด้วยพลังวิทยาศาสตร์แห่งจิต

สร้างชีวิตในแบบที่คุณต้องการ
ด้วยหลักการที่จับต้องได้

NOKYOONG CHUTYAPHAT

ดึงดูความมั่นคง

ด้วยพลังวิทยาศาสตร์แห่งจิต

สร้างชีวิตในแบบที่คุณต้องการ

ด้วยหลักการที่จับต้องได้

ลิขสิทธิ์ © 2025 โดย Nokyoong Chutiyaphat

ชื่อหนังสือ: *ดึงดูดความมั่งคั่ง ด้วยพลังวิทยาศาสตร์แห่งจิต*

ISBN: 978-616-619-726-6

ห้ามทำซ้ำ คัดลอก คัดแปลง จัดจำหน่าย หรือเผยแพร่เนื้อหาส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ในรูปแบบใด ๆ ไม่ว่าจะด้วยวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์ กลไก ถ่ายเอกสาร บันทึกเสียง หรือวิธีอื่นใดก็ตาม โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้เขียนก่อน

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการให้ความรู้และสร้างแรงบันดาลใจเท่านั้น มิได้มีเจตนาให้ใช้แทนคำแนะนำทางการแพทย์ กฎหมาย หรือการเงินจากผู้เชี่ยวชาญ หากต้องการคำแนะนำเฉพาะทาง กรุณาปรึกษาผู้เชี่ยวชาญโดยตรง

ผู้เขียน: **Nokyoong Chutiyaphat**

จัดพิมพ์ครั้งแรกในประเทศไทย พ.ศ. 2568

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

สารบัญ

บทที่ 1 : สร้างนิสัยเรียกทรัพย์ (3 นิสัยดึงดูดง่าย สร้างปาฏิหาริย์ต่อเนื่อง แบบไม่ต้องทำอะไรเพิ่ม รู้แล้วชีวิตเปลี่ยนไป)	2
บทที่ 2: Lifestyle Manifest - ดึงดูดง่าย ๆ ชิล ๆ จนเป็นนิสัย	5
บทที่ 3 : 4 ขั้นตอน ทำครั้งเดียวโชคติดตลอดชีวิต	8
บทที่ 4 : เลิกไล่ล่า เลขดึงดูด	12
บทที่ 5 : เทคนิคประหยัดเวลาชีวิต 10 ปี	15
บทที่ 6 : บริหารเวลา ฉบับคนไม่มีเวลา	18
บทที่ 7 : ทำสมาธิเป็น ช่นความสำเร็จไป 10 ปี	21
บทที่ 8 : เปลี่ยนพลังงานให้ดึงดูดลูกค้าทันที	25
บทที่ 9 : เชื่อมต่อจิตเหนือสำนึก	28
บทที่ 10: Manifest Fastlane — เส้นทางลัดสู่ความสำเร็จ	31
บทที่ 11 : 3 นิสัย พาคุณอยู่ในกระแสแห่งโชค	34
บทที่ 12 : ดึงดูดต่อเนื่อง ไร้แรงต้าน	37
บทที่ 13 : ดึงดูด 100% ไม่ต้องพยายาม	40
บทที่ 14 : ปรับโลกภายใน ให้อิสระทางการเงินและเวลา	43
บทที่ 15 : Reset การเงิน ครั้งสุดท้าย	46
บทที่ 16 : 3 หลุดพลาจ Manifest	49
บทที่ 17 : ชั่งใช้ เงินยิ่งเพิ่ม	52
บทที่ 18 : เงินวิ่งไล่ตาม	54
บทที่ 19 : 4 Step สร้างภาพในหัว ให้เงินไหลมาเทมา	57
บทที่ 20 : เขียวขาปมการเงิน พลิกชีวิตก้าวกระโดด 10 เท่าใน 1 ปี	60

บทนำ

ในโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ผู้คนจำนวนมากกำลังค้นหาวิธีที่จะสร้างชีวิตที่มั่นคงและเต็มไปด้วยความสุข ความมั่งคั่ง และความสำเร็จที่ยั่งยืน เราทุกคนล้วนปรารถนาชีวิตที่สมดุล ทั้งในด้านการเงิน เวลา และความสัมพันธ์ แต่บ่อยครั้งที่เราพบว่าความฝันเหล่านี้ถูกบดบังด้วยความเชื่อจำกัด ความเครียดจากการดิ้นรน และการใช้ชีวิตที่ขาดเป้าหมายชัดเจน

หนังสือเล่มนี้ถูกเขียนขึ้นเพื่อเป็นคู่มือสำหรับผู้ที่ต้องการสร้างชีวิตใหม่ที่เต็มไปด้วยความมั่งคั่ง ทั้งในรูปแบบของเงินทอง เวลา และพลังงานที่มีค่าที่สุดของชีวิตคุณ ด้วยแนวทางที่ผสมผสานระหว่างศาสตร์ของการดึงดูด (Manifestation) จิตวิทยา และเทคนิคการบริหารชีวิตที่มีประสิทธิภาพ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณค้นพบวิธีปลดปล่อยตัวเองจากกรอบความเชื่อเดิม ๆ และดึงดูดสิ่งที่คุณต้องการได้อย่างแท้จริง

คุณจะได้พบกับหัวข้อที่สำคัญ เช่น

- การสร้างนิสัยใหม่ที่ดึงดูดทรัพย์และความมั่งคั่ง
- เทคนิค Lifestyle Manifest ที่ช่วยให้คุณสร้างชีวิตในแบบที่คุณต้องการ
- 4 ขั้นตอนง่าย ๆ ที่จะเปลี่ยนชีวิตของคุณอย่างยั่งยืน
- วิธีเลิกไล่ล่าความสำเร็จและเปลี่ยนเป็นการดึงดูดที่ทรงพลัง
- เทคนิคการบริหารเวลาและชีวิตที่ช่วยให้คุณสำเร็จเร็วขึ้นกว่าที่เคย

นอกจากนี้ หนังสือเล่มนี้ยังนำเสนอวิธีการเปลี่ยนแปลงพลังงานในตัวคุณเพื่อดึงดูดลูกค้า โอกาส และความสำเร็จ การเชื่อมต่อกับจิตเหนือสำนึก (Higher Self) เพื่อค้นพบเป้าหมายที่แท้จริง และการใช้สมาธิเพื่อย่นระยะเวลาสู่ความสำเร็จ คุณจะได้เรียนรู้การปรับสมดุลโลกภายในเพื่อสร้างอิสรภาพทางการเงินและเวลา พร้อมทั้งขยายขอบเขตผลจากปมการเงินในอดีตที่ขัดขวางความมั่งคั่งของคุณ

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่เพียงแค่นวนคิด แต่เต็มไปด้วยขั้นตอนที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง ไม่ว่าคุณจะเป็นมือใหม่ที่กำลังเริ่มต้นเรียนรู้การดึงดูด หรือเป็นคนที่ต้องการยกระดับความสำเร็จไปอีกขั้น ทุกบทในหนังสือเล่มนี้ถูกออกแบบมาเพื่อช่วยให้คุณปลดปล่อยศักยภาพสูงสุดของตัวเอง

มาเริ่มต้นเดินทางสู่ชีวิตที่คุณคู่ควร และค้นพบว่าคุณสามารถ "ดึงดูด" ชีวิตที่เต็มไปด้วยความมั่งคั่ง สุขภาพ และความความสำเร็จได้ง่ายกว่าที่คุณเคยคิด พร้อมหรือยังที่จะเปลี่ยนพลังงานในตัวคุณให้กลายเป็นเครื่องมือทรงพลังที่ดึงดูดทุกสิ่งที่คุณต้องการ?

ยินดีต้อนรับสู่บทใหม่ของคุณ—ชีวิตที่คุณออกแบบได้ด้วยตัวเอง

บทที่ 1 : สร้างนิสัยเรียกทรัพย์ (3 นิสัยดึงดูดง่าย สร้างปาฏิหาริย์ต่อเนื่อง แบบไม่ต้องทำอะไรเพิ่ม รู้แล้วชีวิตเปลี่ยนไปตลอดกาล)

มนุษย์เอนิมิตเริ่มต้นจากการสร้างนิสัย

การ Manifest ไม่ใช่เวทมนตร์หรือเรื่องเหนือธรรมชาติ แต่คือกระบวนการขยาย "ตัวตนภายใน" ของคุณ ให้สอดคล้องกับสิ่งที่คุณต้องการ

การเปลี่ยนพฤติกรรมเล็ก ๆ ที่ทำซ้ำทุกวันให้กลายเป็น “นิสัยที่สอดคล้องกับเป้าหมาย” คือกุญแจสำคัญในการดึงดูดความมั่งคั่ง ความรัก หรือโอกาสในชีวิต

“ความสำเร็จไม่ใช่เรื่องซับซ้อน หากแต่คือวินัยง่าย ๆ ไม่ท้อง่าย ที่ทำอย่างสม่ำเสมอในแต่ละวัน”
— จิม โรห์น (*Jim Rohn*)

สิ่งที่คุณทำซ้ำในแต่ละวัน จะหล่อหลอมชีวิตคุณอย่างเงียบ ๆ หากวันนี้คุณเริ่มปลูกนิสัยที่สอดคล้องกับเป้าหมาย ชีวิตที่คุณฝันถึงก็อยู่ใกล้แค่เอื้อม

3 ทักษะสำคัญของการ Manifest

1. การขอ: เลือกสิ่งที่คุณต้องการด้วยความชัดเจน

การ Manifest เริ่มจากการ “เลือก” อย่างตั้งใจ คุณต้องรู้ว่าคุณต้องการอะไร และกล้าประกาศสิ่งนั้นให้ชัดเจนราวกับคุณได้มันมาแล้ว

เปรียบเทียบการปลูกต้นไม้—คุณต้องรู้ว่ากำลังปลูกเมล็ดพันธุ์ของอะไร เพราะสิ่งที่คุณปลูก นั่นแหละคือสิ่งที่คุณจะเก็บเกี่ยว



“ทุกความสำเร็จ เริ่มต้นจากการเลือกเมล็ดพันธุ์ที่ถูกต้อง แล้วดูแลมันด้วยนิสัยที่ดีในแต่ละวัน”

“ความชัดเจนคือพลัง ยิ่งคุณรู้ชัดว่าต้องการอะไร โอกาสที่จะได้สิ่งนั้นก็ยิ่งสูงขึ้น”
— โทนี ร็อบบินส์ (*Tony Robbins*)

ตัวอย่าง:

- อยากมีรายได้เพิ่ม → ตั้งเป้าให้ชัด เช่น รายได้เดือนละ 100,000 บาท และเขียนลงแพลนเนอร์ทุกเช้า-เย็น
 - อยากสุขภาพดี → เริ่มจากการเลือกกินอาหารที่ดีต่อร่างกายและตั้งเป้าการออกกำลังกายรายสัปดาห์
-

2. การเชื่อ: ลงมือทำให้ปรากฏ

“ความเชื่อ” คือพลังที่เปลี่ยนทุกสิ่งให้เป็นจริง แต่ความเชื่อเพียงอย่างเดียวไม่พอ ต้องลงมือทำด้วย



การลงมือทำซ้ำ ๆ ทุกวันคือการ “ส่งพลังงานให้จักรวาล” ว่าคุณพร้อมและ
คู่ควรกับสิ่งนั้น เช่นเดียวกับการรดน้ำพรวนดินให้ต้นไม้อเติบโต

“ความเชื่อที่ไร้การลงมือทำ ย่อมไร้ความหมาย”

— ยากอบ 2:17 (James 2:17)

ตัวอย่าง:

- อยากมีรายได้เพิ่ม → ลงมือเรียนรู้ทักษะใหม่ เช่น Digital Marketing หรือ Data Analytics
 - อยากเปลี่ยนคลื่นพลังงาน → เริ่มส่งพลังดี เช่น ยิ้มให้คนแปลกหน้า อวยพรพนักงานร้านกาแฟ หรือพูดให้กำลังใจคนรอบตัว
-

3. การรับ: สร้างพื้นที่ว่างเพื่อให้สิ่งใหม่เข้ามา

หลายคน Manifest ไม่สำเร็จ เพราะ “แน่นเกินไป” ทั้งในใจและตารางชีวิต การ “รับ” คือการปล่อยวางความกังวล และเปิดพื้นที่ใหม่ให้สิ่งดี ๆ เข้ามาแทนที่

“คุณไม่สามารถหนีจากแก้วที่ว่างเปล่าได้ คุณแสดงตัวเองให้เต็มก่อนเสมอ”

— ไม่ทราบชื่อผู้กล่าว

ตัวอย่าง:

- ฟีก “นั่งเฉย ๆ โดยไม่ทำอะไรเลย” อย่างน้อยวันละ 10 นาที เพื่อให้คลื่นสมองและหัวใจผ่อนคลาย
- หาวันหยุดพักใจ หรือกิจกรรมง่าย ๆ ที่ช่วยให้คุณกลับมาอยู่กับตัวเอง เช่น อ่านหนังสือ, วาดรูป, เดินในสวน

“นิสัยเล็ก ๆ ที่คุณปลูกวันนี้ จะเติบโตเป็นผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่ในวันพรุ่งนี้”

สรุปท้ายบท

การ Manifest ไม่ใช่เรื่องเหนือธรรมชาติ แต่คือการสร้างนิสัยให้สอดคล้องกับความฝันของคุณอย่างมีสติ และตั้งใจ:

1. การขอ: เลือกเป้าหมายให้ชัดเจน พร้อมเขียนและจินตนาการให้เห็นภาพ
2. การเชื่อ: ลงมือทำซ้ำ ๆ เพื่อยืนยันกับจักรวาลว่าคุณเชื่อและคู่ควร
3. การรับ: เปิดพื้นที่ให้พลังงานใหม่ ๆ เข้ามา ด้วยการปล่อยวางและดูแลตัวเอง

“นิสัยของคุณคือรากฐานของอนาคตที่คุณกำลังสร้าง — เริ่มลงมือวันนี้ แล้ววันพรุ่งนี้จะเป็นบานอย่างที่คุณฝันไว้”

บทที่ 2: Lifestyle Manifest - ดึงดูดง่าย ๆ ซิล ๆ จนเป็นนิสัย

มนุษย์เนรมิตโดยธรรมชาติ: ทำไมการ **Manifest** บางครั้งถึงดูยาก

ทุกคนล้วนเกิดมาพร้อมกับพลังในการดึงดูดสิ่งที่ต้องการ แต่เมื่อโตขึ้น ความเชื่อจำกัด (limiting beliefs) และบาดแผลทางใจจากการเลี้ยงดูหรือสภาพแวดล้อมทำให้เราค่อย ๆ ปิดกั้นพลังนั้นไป

Lifestyle Manifest หรือ “การใช้ชีวิตแบบดึงดูด” คือการฟื้นฟูพลังดึงดูดตามธรรมชาติของคุณอีกครั้ง ผ่านการปลูกนิสัยที่สอดคล้องกับพลังงานเชิงบวกในชีวิตประจำวัน

3 ขั้นตอนสร้าง Lifestyle Manifest

1. Hack Head: สร้างภาพความฝันด้วย Visualization

จินตนาการคือจุดเริ่มต้นของทุกความสำเร็จ เหมือนการปลูกต้นไม้ที่คุณต้องรู้ก่อนว่ากำลังปลูกอะไร

แนวทางปฏิบัติ:

- เขียนเป้าหมายให้ชัดเจน เช่น “ฉันมีรายได้ 500,000 บาทต่อเดือนจากธุรกิจที่ฉันรัก”
- ใช้ Vision Board หรือภาพประกอบความฝัน แปะไว้ในที่ที่คุณเห็นทุกวัน

ตัวอย่างชีวิตจริง:

- คนที่อยากสุขภาพดี อาจจินตนาการตัวเองกำลังออกกำลังกายอย่างสดใส
- ผู้ประกอบการอาจนึกภาพตัวเองกำลังปิดดีลสำคัญในออฟฟิศที่ฝันไว้



“วิสัยทัศน์ของคุณจะชัดเจนก็ต่อเมื่อคุณมองเข้าไปในหัวใจของตัวเอง
ผู้ที่มองออกไปภายนอกจะฝัน แต่ผู้ที่มองเข้าไปข้างในจะตื่นรู้”